

O _ _ _ _ **P** _ _ _ _ **S** _ **S**

El ácido fosfórico debilita los huesos y la cafeína interfiere con la absorción de calcio, causando esta enfermedad.

D _ _ _ _ _ **S**
T _ _ _ **2**

Si te tomas una o dos bebidas azucaradas al día estás incrementando el riesgo de contraer esta enfermedad en un 26%.

E _ **F** _ _ _ **M** _ **D** _ **D del H** _
_ _ _ **O**

Las bebidas ricas en fructosa causan la acumulación de grasa en este órgano. Aunque antes se conectaba con el alcohol, estudios recientes demuestran que quienes beben gaseosas tienen una mayor posibilidad de contraer esta enfermedad que quienes no las toman.

I _ **FE** _ _ _ **ID** _ _

En un estudio reciente, hombres y jóvenes saludables que tomaron más de una bebida azucarada al día presentaron una calidad de espermatozoides mucho más baja que otros hombres que bebieron menos de una bebida azucarada al día.



_ **A R** _ _ _ _

El ácido y las sustancias químicas en las bebidas azucaradas causan esta enfermedad.

A _ _ **Q** _ _ _ _ **D** _ _ **C** _
_ _ **Z** _ _ _

Las personas que beben 2 a 3 sodas al día están casi 3 veces más propensas a morir a causa de un ataque al corazón.

O B _ _ _ _ **D** _ _

Beber una lata de "soda" al día puede agregar más de una libra de peso a tu cuerpo al mes.

C _ _ **C** _ **R**

La obesidad (mucho sobrepeso) es un factor de riesgo para el desarrollo de varias formas de esta enfermedad, y varios estudios han conectado las bebidas azucaradas con su desarrollo en el útero y el hígado.

G O _ _ _

Esta forma de artritis causa dolor extremo, enrojecimiento de la piel, y dolor en las articulaciones.

Fuente: Página web Open Truth (Destapa la Verdad) www.opentruthnow.org